

マイナビ転職、「週休3日制に関する意識調査(2023年)」

株式会社マイナビ(本社:東京都千代田区、代表取締役 社長執行役員:土屋芳明)が運営する総合転職情報サイト『マイナビ転職』は、正社員900名を対象に行った「週休3日制に関する意識調査(2023年)」の結果を発表しました。本調査では、週休3日制のイメージや利用意向、人手不足解消や離職防止への実効性などが明らかになりました。詳しくは、マイナビのHPで([https://www.mynavi.jp/news/2023/11/post\\_40284.html](https://www.mynavi.jp/news/2023/11/post_40284.html))

調査結果の概要

○ 週休3日制と収入(単一回答)

| 勤務日数が減少     | 利用したい | どちらかといえば利用したい | どちらかといえば利用したくない | 利用したくない |
|-------------|-------|---------------|-----------------|---------|
| すると収入も減少する  | 14.9% | 18.3%         | 25.1%           | 41.7%   |
| しても収入は減少しない | 45.7% | 31.1%         | 12.6%           | 10.7%   |

○ 週休3日制のイメージ(複数回答)

|   |                       |       |
|---|-----------------------|-------|
| 1 | 収入が減りそう               | 37.5% |
| 2 | 正社員では難しそう             | 25.1% |
| 3 | 時間内に業務が終わらず残業が増えそう    | 23.8% |
| 4 | 精神的な余裕を持った状態で仕事が出来るそう | 19.8% |
| 5 | 業務時間が限られるため効率よく働けそう   | 12.1% |
| 6 | 子供ができてても就業を継続できる      | 10.7% |

○ 週休3日になったことでの収入の変化(単一回答)

| 上がった        |                   |                          | 変わらない | 下がった  |
|-------------|-------------------|--------------------------|-------|-------|
| 勤務先の給料が上がった | 副業など社外の収入によって上がった | 勤務先の給与・副業などの収入両方によって上がった |       |       |
| 19.5%       | 23.6%             | 7.3%                     | 31.7% | 17.9% |
| 50.4%       |                   |                          |       |       |

○ 休みが増えた場合の時間の使い方(複数回答)

|   |                |       |
|---|----------------|-------|
| 1 | 趣味・娯楽時間        | 44.9% |
| 2 | 睡眠時間           | 33.8% |
| 3 | 家族・パートナーと過ごす時間 | 32.9% |
| 4 | 健康維持(運動など)の時間  | 22.3% |
| 5 | 家事・育児の時間       | 21.4% |
| 6 | 副業する時間         | 18.4% |

○ 週休3日制の導入が勤続意向年数にどのように影響するか(単一回答)

|    |      | 3年以内  | 4~5年くらい | 6~10年くらい | 11年以上    |       |
|----|------|-------|---------|----------|----------|-------|
|    |      |       |         |          | 定年までではない | 定年まで  |
| 男性 | 今の職場 | 31.7% | 9.0%    | 10.1%    | 5.2%     | 43.9% |
|    | 週休3日 | 28.2% | 10.1%   | 11.1%    | 5.5%     | 45.0% |
| 女性 | 今の職場 | 53.9% | 8.9%    | 5.9%     | 7.5%     | 23.7% |
|    | 週休3日 | 45.3% | 10.9%   | 9.5%     | 7.8%     | 26.5% |

○ 週休3日制の仕事があった場合、転職したいか(単一回答)

|       |             |
|-------|-------------|
| 転職したい | 転職の検討に影響しない |
| 63.4% | 36.6%       |