

脳・心臓疾患の労災認定基準の改正の概要

業務による過重負荷を原因とする脳血管疾患及び虚血性心疾患等については、平成13年12月に改正した「脳血管疾患及び虚血性心疾患等（負傷に起因するものを除く。）の認定基準」に基づき労災認定を行われてきましたが、改正から約20年が経過する中で、働き方の多様化や職場環境の変化が生じていることから、最新の医学的知見を踏まえて、「脳・心臓疾患の労災認定の基準に関する専門検討会」において検証等を行い、令和3年7月16日に報告書が取りまとめられたことを受けて、9月14日付けで認定基準が改正されました。

I 業務の過重性の評価

1. 改正前の基準の維持

「長期間の過重業務」に関する基準は維持される

① 労働時間

- ・発症前1か月間に100時間または2～6か月間平均で月80時間を超える時間外労働は、発症との関連性は強い※
- ・月45時間を超えて長くなるほど、関連性は強まる
- ・発症前1～6か月間平均で月45時間以内の時間外労働は、発症との関連性は弱い

② 労働時間以外の負荷要因

- ・拘束時間が長い勤務
- ・出張の多い業務 など

2. 新たに認定基準に追加

「長時間の過重業務」に関する基準に新たに評価対象の追加があり、さらに「短時間の過重業務・異常な出来事」を認定基準に追加

(1) 長時間の過重業務

① 労働時間と労働時間以外の負荷要因を総合評価して 労災認定することを明確化

上記※の水準には至らないが これに近い時間外労働

+

一定の労働時間以外の負荷評価対象として追加

業務と発症との関連性が強いと
評価することを明示

② 労働時間以外の負荷要因を見直し

- ・勤務間インターバルが短い勤務
 - ・身体的負荷を伴う業務 など
- } 評価対象として追加

(2) 短期間の過重業務・異常な出来事

業務と発症との関連性が強いと判断できる場合を明確化

「発症前おおむね1週間に継続して深夜時間帯に及び時間外労働を行うなど過度の長時間労働が認められる場合」等を例示

II 対象疾病の追加

認定基準の対象疾病に「重篤な心不全」を追加